

## Informations aux accompagnants lors de vacances ou de camps de sport

Nous vous remercions de votre intérêt à participer, comme accompagnant, aux activités de Procap avec des personnes souffrant d'un handicap.

Avant de remplir le formulaire d'inscription ci-joint, veuillez lire attentivement les points suivants:

### Notre principe

Maintenir et développer l'autonomie des personnes avec handicap, leur permettre de vivre des aventures et découvertes hors du commun

Des vacances en tant qu'accompagnant de personnes avec handicap ne sont pas des vacances au sens habituel. En premier lieu, nous recherchons une aide personnalisée et responsable pour chaque personne avec handicap.

### Profil souhaité en tant qu'accompagnant

Intérêt au soutien et aide de personnes avec handicap, connaissance des premiers secours, aimer la vie de groupe, connaissance en tant qu'animateur/animatrice, être ouvert à l'inconnu, être entreprenant et résistant au stress.

### Votre engagement

*(selon le degré du handicap de la personne et /ou du groupe)*

- Soutenir et aider la personne avec handicap selon ses besoins
- Mettre ses propres intérêts en arrière plan et respecter les intérêts des participants
- Pousser le fauteuil roulant, soutenir les personnes ayant de la peine à marcher
- Le matin, lever et, le soir, coucher la personne; év. changer les lits
- Habiller et déshabiller, y.c. soins du corps (laver, brosser les dents, raser, WC))
- Couper les mets et év. donner à manger
- Lors d'excursions, faire les achats, aider et accompagner lors d'activités sportives
- Lors de vacances balnéaires, surveillance dans l'eau et à la plage
- Gérer la prise de médicaments d'une ou de plusieurs personnes avec handicap
- Gérer l'argent des personnes avec handicap mental
- Lors d'activités sportives : assister et diriger les personnes avec handicap dans divers sports.
- Diffuser une ambiance positive et de confiance
- Aimer animer et être résistant au stress
- Favoriser l'intégration sociale

### Procap Sport vous offre:

- Assistance et mise au courant par Procap et le responsable du cours resp. guide de voyage et/ou par des accompagnants expérimenté/es (év. rencontre à planifier)
- Sensibilisation aux personnes avec handicap
- Données claires et précises des besoins et renseignements sur le handicap de la personne qui vous est confiée grâce à un questionnaire rempli lors de l'inscription de la personne
- Assurance RC, accidents et maladie

- AVS/AI/APG conformément aux dispositions juridiques
- Hébergement et repas selon description du séjour
- Remboursement des frais de voyage depuis votre domicile au lieu du séjour (aller-retour) sur la base abo 1/2 tarif
- Indemnisation journalière selon le règlement des honoraires
- Abonnement au journal Procap
- De nouvelles expériences et contacts avec différentes personnes
- Lors de vacances à l'étranger : visiter de nouveaux pays / pratiquer des langues étrangères
- Lors d'activités sportives : aventures et découvertes au cœur de la nature, feux de camp, dormir sous tente, retour aux sources...
- Selon votre souhait, attestation de votre engagement au sein de Procap
- Engagement reconnu pour le service civil
- Rencontre d'information et d'échange
- Personne de référence

## **Temps de travail**

- Un engagement de plus de 12 heures par jour est possible

Nous vous prions de bien vouloir nous retourner le questionnaire ci-joint dûment complété. Nous ajouterons vos indications à nos fichiers et prendrons contact avec vous.

Nous nous réjouissons de vous accueillir en tant qu'accompagnant à nos offres de vacances et camps de sport.

L'équipe de Procap Loisirs & Sport

Décembre 2009