

Informationen für freiwillige Ferienbegleiter/innen für betreute Ferien bei Procap

Wir freuen uns über Ihr Interesse, uns als freiwillige/r Ferienbegleiter/in bei betreuten Ferien für Menschen mit Handicap zu unterstützen! Wir sind ein spezialisierter Ferienveranstalter für Menschen mit Handicap und Teil von Procap (ehemals Schweizerischer Invaliden-Verband), einer Non-Profit-Organisation mit rund 20'000 Mitgliedern. Ohne die rund 300 engagierten Mitmenschen könnten wir unseren Kunden nicht diese vielfältige Palette an Ferien bieten.

„Ein einmaliges Erlebnis, ein kleines Abenteuer. Meine Motivation ist die Begegnung auf gleicher Augenhöhe und nicht ein Helfersyndrom.“ Martine Ulmer, Studentin und freiwillige Ferienbegleiterin



„Ich erhoffe mir Menschen Freude zu bereiten, die ohne meinen Einsatz nicht möglich wäre.“
Bernhard Egger, Informatik Student,
Zivi Projekt goswim und zukünftiger Ferienbegleiter

Unser Grundsatz ist Ihre Kernaufgabe: Persönliche Assistenz

Persönliche Assistenz beinhaltet jede Form von Unterstützung für Menschen mit Handicap, mit der sie ein selbst bestimmtes Leben im Alltag führen können.

Procap will die Selbstständigkeit der Menschen mit Handicap erhalten, fördern und spezielle Ferien-Erlebnisse ermöglichen.

Betreute Ferien mit Menschen mit Handicap sind für Sie als freiwillige/r Ferienbegleiter/in keine Ferien im üblichen Sinne. Es ist in erster Linie ein eindrückliches Ferien-Erlebnis, das teils anstrengende Arbeiten beinhaltet und Sie Ihre persönlichen Interessen in den Hintergrund stellen. Denn im Vordergrund steht die persönliche, verantwortungsvolle Betreuung der Menschen mit Handicap.

Im „Ferienalltag“ sind Ihre Aufgaben abhängig vom Charakter der Ferien (Badeferien, Städtereise, Rundreise, Ferien & Erholung etc.), der Gruppe und der Behinderungsart bzw. den Bedürfnissen der zu assistierenden Person(en). Damit Sie sich Ihre Aufgabe konkreter vorstellen können, hier eine Reihe von möglichen Aufgaben:

Rollstuhl schieben, Gehbehinderte stützen, morgens beim Aufstehen und abends beim zu Bett gehen assistieren, Essen zerkleinern und eingeben, nachts umlagern, Medikamentenabgabe, an- und ausziehen inkl. Körperpflege (waschen, Zähne putzen, rasieren, Toilettengang); bei Ausflügen, Einkäufen und sportlichen Tätigkeiten begleiten und helfen; bei Badeferien im Wasser und am Strand betreuen, evtl. Geldeinteilung und –kontrolle bei Menschen mit einer geistigen Behinderung, Unterstützung und Anleitung der behinderten Menschen in den verschiedenen Sportarten.

Es geht grundsätzlich darum, individuelle Fähigkeiten und Fertigkeiten der KundInnen durch Animation und Ermutigung zu fördern und soziale und gesellschaftliche Integrationshilfe zu leisten.



„Die Tätigkeit gibt dem Leben Sinn. Die Aufgabe ist spannend. Man erlebt viel Schönes. Die vielen tollen Eindrücke bleiben. Sucht man eine sinnvolle Tätigkeit, ist ein Einsatz für Procap das einzig Richtige.“
Johanna Gauler, „im Ruhestand“ und freiwillige Ferienbegleiterin

Wichtig ist uns, dass Sie sich mit der zu betreuenden Kundin bzw. dem Kunden absprechen, dabei deren / dessen Selbständigkeit fördern und Recht auf Selbstbestimmung respektieren. Grenzen sind mit der Reiseleitung zu besprechen.

Dies machen Sie nicht alles alleine!

Die Hauptverantwortung bei der Ferienorganisation liegt bei Procap Reisen & Sport in Olten. Die Reiseleitung ist deren Vertretung vor Ort und verantwortlich für die Durchführung der Ferien. In manchen Fällen arbeitet die Reiseleitung eng mit einer Co-Leitung, einer Fachperson aus dem Gesundheitsbereich, zusammen. Die Reiseleitung und die weiteren Freiwilligen unterstützen Sie. Gemeinsam sorgen Sie für eine vertrauensvolle Ferienstimmung und unvergessliche Erlebnisse!

„Sehr viel Herzarbeit.“
Rosa Müller, Hausfrau, frisch gebackene Grossmutter und
freiwillige Ferienbegleiterin



Wir erwarten: Interesse an Betreuung und Unterstützung von Menschen mit Handicap; Teilverantwortung übernehmen können; Kenntnisse in Freizeitgestaltung; Erste-Hilfe-Kenntnisse; physische und psychische Belastbarkeit; keine Berührungsgängste / Mut aufeinander zuzugehen; Teamfähigkeit; Arbeitseinsatz / Präsenz von teils bis zu 14 Stunden pro Tag.

Wir bieten: Unterstützung und Einarbeitung durch Procap und die Reiseleitung; eine Auseinandersetzung auf persönlicher Ebene mit Menschen mit Handicap; genaue Abklärung der Bedürfnisse und Information über die Behinderungsform der zu betreuenden Person mittels Fragebogen; Unterkunft und Verpflegung auf Basis Vollpension; 50.- Taschengeld pro Tag für anfallende Ausgaben wie Getränke, Telefonate etc.; Entschädigung der Reisespesen (mit öffentlichen Verkehrsmitteln, nur gegen Originalbeleg); Einsatzbestätigung auf Anfrage; Geschenk Abo Procap Magazin; Versicherungsschutz Haftpflicht & Unfall; AHV/IV/EO.



„Ferien mit Procap als Betreuer haben mein Leben ungemein bereichert und ich kann immer wieder meine Grenzen erweitern. Oder noch besser gesagt `procap makes my life worth living`." Daniel Vuillaume, Event Manager, Zivi und freiwilliger Ferienbegleiter

Fühlen Sie sich der Aufgabe gewachsen? Möchten Sie sich noch konkreter vorbereiten? Hier einige Möglichkeiten für Weiterbildungen 2010:

- 6. & 7. März FerienbegleiterInnen Seminar in Zusammenarbeit mit Plusport, Cerebral und insieme, Sursee
Informationen und Anmeldung: www.plusport.ch, Tel. 044 908 45 20
- 8. Mai Procap interne Weiterbildung zu Assistenz und Erste Hilfe in betreuten Ferien, Olten
Information und Anmeldung www.procap-ferien.ch/mitmachen, 062 206 88 30
- 19. & 20. Juni FerienbegleiterInnen Seminar, Sursee (wie oben)

Über weitere Weiterbildungsangebote informieren wir Sie gegebenenfalls auf unserer Webseite unter der Rubrik „mitmachen“.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre Anmeldung! Gerne beantworten wir noch offene Fragen.

Ihr Team von Procap Reisen & Sport

„Es gibt mir innere Freude und Befriedigung, den behinderten Mitmenschen schöne Ferien zu ermöglichen. Zudem ist es spannend, diese Welt kennen zu lernen, eine Brücke zu schlagen und etwas Konkretes gegen die Ausgrenzung der Menschen mit Behinderung zu unternehmen.“
Walter Zogg, pensioniert & engagiert, SAC Mitglied und freiwilliger Ferienbegleiter bei Bergtouren mit dem Protrek



Olten, Dezember 2009 / br