

Kultur und Sport in der Toscana / 14. - 21. April 2007

Erholung pur durch: sanfte Bewegung, hervorragende Küche, verträumte Landschaft, Blütenpracht, schöne Zimmer und freundliche Gastgeber.

Wer gerne Genuss mit Bewegung verbindet, ist hier in der Toscana genau richtig. Die traumhaft imposante Landschaft, die im Frühling in den stärksten Farben blüht, verleitet zum träumen und schwelgen. Der Stress der Arbeit, und alle anderen Alltagsorgen werden vergessen, und schon bald befindet man sich losgelöst all seiner Probleme am geniessen.

Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen bestätigen diese wunderbaren Gefühle, die jeder und jede in dieser abwechslungsreichen Ferienwoche erfahren wird.

Die Tagesprogramme wechseln sich zwischen Gesundheitssport, wie Masai Walking, Nordic Walking, Fit Gym, Spiele, teilweise Aqua Fit, und kulturellen Programmen ab.

Zu den kulturellen Angeboten gehört zum Beispiel: Stadtführungen in den wunderschönen Etruskerstädten Volterra und San Gimignano, Besichtigungen von Olivenmühle, einer Burg und der besten Pastamanufaktur Italiens „Martelli“.

Besteigung einer alten Ruine mit herrlichem Ausblick auf das Umland und das Meer, sowie der Besuch eines Marktes.

Und alles wird mit einer ausgezeichnet schmackhaften Küche umrundet.

Wer mehr oder Näheres dazu wissen möchte, darf gerne in das Fotoalbum sehen, oder am besten mitkommen und am eigenen Leib erfahren.

Der Reiseleiter
Martin Erzer