



Stein am Rhein: Paddeln von Steckborn nach Eglisau

Paddelnd erkunden wir die schönsten Flusslandschaften der Schweiz. Unter der Führung von Kanuexperten paddeln wir von Ort zu Ort in 2er-Kanus. Mit Sicherheit und Ruhe lernen wir, die wenigen kleinen Hindernisse und Stromschnellen zu umfahren. Wir lassen uns gemütlich vorwärtstreiben und nehmen an einem geeigneten Platz unser Mittagessen ein.

Unsere Unterkunft ist die Jugendherberge in Schaffhausen, ein herausgeputztes, stattliches Schlösschen mit grossen Wiesen und einem weitläufigen, gepflegten Park. Die Jugi liegt vorteilhaft in der Nähe des Stadtzentrums und ist daher idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in die schöne Stadt Schaffhausen oder in die Umgebung.

Je nach Wunsch können wir auch die Festung Munot oder den grössten Wasserfall Europas, den Rheinfall, besuchen.

Diese Tour eignet sich für robuste Wasser- und NaturliebhaberInnen.

Kreuzlingen: Radelwoche am Bodensee

Verbringen Sie eine Velo-aktive und abwechslungsreiche Woche am «Schwäbischen Meer». Der Natur- und Kulturraum Bodensee bietet viele Möglichkeiten für aktive Unternehmungen. Wir werden mit dem Fahrrad über Hügel und durch Täler unterwegs sein. Die gut ausgebauten Velowege führen durch wunderschöne Landschaften und an Sehenswürdigkeiten vorbei. Als Abwechslung zum Radeln geniessen wir die friedliche Stille des Wassers, lassen uns treiben und suchen Buchten zum Schwimmen und Picknicken.

Ausgangspunkt für die täglichen Unternehmungen ist die Jugendherberge Kreuzlingen. Die Jugi befindet sich im grossen Seepark und ist nur gerade 200 m vom Bodensee entfernt.

Diese Woche ist etwas für Personen, die gerne den Fahrtwind im Gesicht spüren. Voraussetzung für eine Teilnahme sind Kenntnisse im Velofahren.

Für Menschen mit leichter körperlicher, geistiger und psychischer Behinderung sowie für Sinnesbehinderte.



Datum: 18. – 24. Juli

Preis pro Person: 890.— Procap-Mitglieder
930.— andere

Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Mehrbettzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Kanutechnische Ausrüstungen, Rahmenprogramm
- Reiseleitung und Betreuung durch Kanufachpersonen

Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Schaffhausen
- Getränke und weitere Mahlzeiten
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

Teilnehmerzahl:
8–12 Personen

Anmeldeschluss: 15. Mai

Für Menschen mit leichter körperlicher, geistiger und psychischer Behinderung.



Datum: 18. – 24. Juli

Preis pro Person: 650.— Procap-Mitglieder
690.— andere

Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Mehrbettzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung

Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Kreuzlingen
- Getränke und weitere Mahlzeiten
- Eigenes Velo oder Mietvelo
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

Teilnehmerzahl:
8–10 Personen

Anmeldeschluss: 15. Mai