



## Locarno: Eine Aktivwoche mit Ringier-Lehrlingen

Eine spezielle Woche erwartet Sie am schönen Lago Maggiore!

Die Jugendherberge in Locarno ist nur wenige Minuten vom Seeufer entfernt. Nebst Spaziergängen in maleischer Umgebung benützen wir auch die Anlagen im Sportzentrum Tenero: Bogenschiessen, Air-Jumping oder weitere sportliche Angebote. Hier ist Erlebnis und Spass angesagt. Ein Tagesausflug in die Swiss Miniatur oder eine Tageswanderung wird je nach Wetter eingeplant.

Im Rahmen der Behindertensporttage von Procap in Tenero vom 12. und 13. Juni 2010 werden wir an diesem Sportevent mit buntem Rahmenprogramm teilnehmen. Zum Anlass des 50-Jahr-Jubiläums von Procap Sport können wir am Abend noch mit Musik und Tanz die Woche ausklingen lassen.

In dieser Ferienwoche haben wir die Unterstützung und Mithilfe von Ringier-Lehrlingen.

Diese Woche eignet sich für aktive TeilnehmerInnen, die gerne mal in einer grossen Gruppe dabei sein wollen.

Für Menschen mit leichter körperlicher, geistiger und psychischer Behinderung sowie für Sinnesbehinderte.



**Datum:** 7. – 13. Juni

**Preis pro Person:** 890.— Procap-Mitglieder  
930.— andere

### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Mehrbettzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung durch Procap- und Ringier-Team
- Unterstützung durch Ringier-Lehrlinge
- Teilnahme am Sporttag Tenero

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Locarno
- Getränke und weitere Mahlzeiten
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Teilnehmerzahl:**  
10–12 Personen

**Anmeldeschluss:** 5. April



## Bündnerland: Wanderwoche von Disentis nach Chur

Hier kommen geübte Wandervögel auf ihre Kosten. Die Senda Sursilvana führt vom Oberalp pass bis nach Chur. Der rund 100 km lange Höhenweg bietet zahlreiche kulturhistorische Höhepunkte und kann in mehreren Etappen begangen werden. Hoch über dem Vorderrhein, auf den Sonnenterrassen der Surselva, führt der Weg durch kleine Berg- und Bauerndörfer, vorbei an romantischen Weilern, historischen Bauten und eindrucksvollen Aussichtspunkten. In Tagestouren von fünf bis sechs Stunden erwandern wir die abwechslungsreiche Gegend. Gutes Schuhwerk ist Voraussetzung für das unterschiedliche Gelände mit Bergpfaden, Flur- und Forstwegen und Bachüberquerungen. Wir ziehen von Ort zu Ort und schlafen jeweils in anderen Unterkünften. Das Gepäck wird transportiert. Sie werden wunderbare Eindrücke mit nach Hause nehmen und sich immer wieder gerne an die Senda Sursilvana erinnern.

Diese anspruchsvolle Woche ist nur für ausdauernde, geübte und trittsichere Wandersleute geeignet.

Für Menschen mit geistiger und psychischer Behinderung sowie für leicht Sinnesbehinderte.



**Datum:** 11. – 17. Juli

**Preis pro Person:** 720.— Procap-Mitglieder  
760.— andere

### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Doppel- oder Mehrbettzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Reise- und Wanderleitung, Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise zum/vom Treffpunkt
- Getränke und weitere Mahlzeiten
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Teilnehmerzahl:**  
8–10 Personen

**Anmeldeschluss:** 28. Mai