



## Emmental: Reiten und Klettern für Kinder und Jugendliche

**Hier ist Bewegung und Spass in der Natur mit Tieren angesagt!** Die Besitzerin und Reitpädagogin zeigt uns an ihren Pferden, wie man sie richtig pflegt und reitet. Füttern, Putzen, Satteln, Aufsteigen und natürlich das Reiten gehören zu einem Tagesritt in der schönen bewaldeten Umgebung.

Unsere Unterkunft, ein typischer Emmentaler Bauernhof, liegt an erhöhter Lage ob Langnau i. E. Das umgebaute rollstuhlgängige Haus besitzt neben den gemütlichen Schlafzimmern diverse Aufenthaltsräume, viele gedeckte Aussenplätze mit Spiel- und Bewegungsraum und einer zusätzlichen Kletterwand. Unter fachlicher Führung können alle Mutigen «hoch hinaus» klettern. Für mögliche Schlechtwettertage im Frühling gibt es in der Nähe ein Hallenbad und eine Turnhalle.

Die Woche ist für Kinder und Jugendliche, die reiten möchten und gewillt sind, bei der Arbeit mit anzupacken, sich gerne in der Natur aufhalten und Spass an aktiver Bewegung haben.

Für Kinder und Jugendliche von 10 bis 16 Jahren mit geistiger Behinderung sowie für Sinnesbehinderte. 1 RollstuhlfahrerIn möglich.



**Datum:** 11. – 17. April

**Preis pro Person:** 350.—  
390.— Procap-Mitglieder  
andere

### Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen auf dem Bauernhof
- Vollpension
- Reiseleitung und fachliche Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Langnau
- Getränke und weitere Mahlzeiten
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Teilnehmerzahl:** 6–8 Kinder

**Anmeldeschluss:** 25. Februar



## Filzbach: Aktivferien auf dem Kerenzerberg

**Lust auf Neues? Diese Woche bietet dir viele Möglichkeiten für neue Erfahrungen:** verschiedenste Sportarten ausprobieren, neue Kolleginnen und Kollegen kennen lernen und lockeres Beisammensein auf dem Freizeitgelände in Filzbach. Das Sportzentrum Kerenzerberg liegt 300 Meter oberhalb des Walensees im glarnerischen Filzbach. Wir wohnen in Doppel- und Dreibettzimmern mit Etageduschen. Gegessen wird im Sportzentrum selber. Das Programm richtet sich zum Teil nach deinen Bedürfnissen und Wünschen sowie natürlich nach dem Wetter. Auf dem Gelände stehen folgende Angebote zur Auswahl: Orientierungslauf, Klettern, Discgolf, verschiedene Spiele indoor und outdoor. Weitere Angebote ausserhalb des Sportzentrums wie Rodeln, Trottinettfahren, Wandern und Baden im Walensee werden wir wenn möglich nutzen.

Hier kommt bestimmt keine Langeweile auf! Übrigens sind auch Geschwister willkommen.

Für Kinder und Jugendliche von 10 bis 16 Jahren mit leichter körperlicher und geistiger Behinderung sowie für Sinnesbehinderte.



**Datum:** 24. – 31. Juli

**Preis pro Person:** 350.—  
390.— Procap-Mitglieder  
andere

### Unsere Leistungen:

- 7 Übernachtungen im Mehrbettzimmer
- Vollpension
- Sporttechnische Ausrüstungen
- Reiseleitung und Betreuung

### Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Filzbach
- Getränke und weitere Mahlzeiten
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

**Teilnehmerzahl:** 8–12 Kinder

**Anmeldeschluss:** 20. Mai